

ÉPREUVES DE NATATION ET DE SAUVETAGE

BREVETS DE DISTANCE :

25 mètres départ plongé. BREVET ÉLÉMENTAIRE
50 mètres départ plongé. BREVET DE NAGEUR ÉLÉMENTAIRE
100 mètres départ plongé. BREVET DE NAGEUR
400 mètres départ plongé. BREVET SUPÉRIEUR DE NAGEUR
1 000 mètres. BREVET DE NAGEUR DE DEMI-FOND
2 500 mètres. BREVET DE NAGEUR DE FOND
4 000 mètres. BREVET DE NAGEUR DE GRAND-FOND

BREVET D'ENCOURAGEMENT A LA NATATION :

Etoile de mer. Recherche d'objet à faible profondeur.

BREVET DE SAUVETEUR SCOLAIRE :

Plongeon. nager 12.50 m. plongeon en canard à 2 m de profondeur. recherche du mini mannequin non lesté. et le remorquer sur 12.50 m.

NOTA : Pour être valables, les brevets devront comporter, sous la mention - JURY - les nom, prénom d'UN MNS. Il ne pourra être exigé une participation aux frais supérieures au service rendu. Il n'est pas délivré de duplicata. Adresser les résultats avant le 1^{er} novembre de chaque année à FFMS - 23, rue de la Sourdière. 75001 PARIS

BREVETS DE NIVEAU :

Nageur 1 — Nager 25 m départ plongé ou sauté. 12.50 m position ventrale. 12.50 m position dorsale. Recherche d'objet, plongeur légèrement supérieure à la taille du candidat.

Nageur 2 — Plongeon. nager 50 m deux nages (1 ventrale, 1 dorsale). Transport d'un objet sur 10 m en retropédalage après recherche de celui-ci, plongeur légèrement supérieure à celle du candidat.

Nageur 3 — Plongeon. nager 100 m deux nages (1 ventrale, 1 dorsale). Plongeon en canard et recherche du mini mannequin non lesté. placé à 2 m de profondeur et le remorquer sur 12.50 m avec position réglementaire prise sous l'aisselle.

Nageur Sauveteur 1 — Plongeon, 100 m 4 nages avec virages. Plongeon en canard, recherche du mini mannequin lesté. placé à 2 m de profondeur et le remorquer sur 12.50 m avec position réglementaire prise sous l'aisselle.

Nageur Sauveteur 2 — Plongeon. 200 m 4 nages avec virages. Plongeon en canard, recherche du mini mannequin lesté. placé à 2 m de profondeur, le remorquer en position réglementaire prise sous l'aisselle sur 25 m.

Nageur Sauveteur 3 — Plongeon. 400 m 4 nages avec virages. 25 m nage libre. plongeon en canard et recherche du mannequin lesté 1.5 kg. placé à 2 m de profondeur et le remorquer en position réglementaire sur 25 m.